La méditation d'introduction

Dimitri Locatelli nous propose d'introduire ainsi une campagne de *Marchebranche :*

Je propose aux joueuses de fermer les yeux.
Puis, je mets une musique favorisant la méditation

et je leur lis, lentement, phrase après phrase, ce texte, intitulé « L'Éveil » :

Votre esprit est clair.
Votre cœur est apaisé.
Votre âme est libre.
Rien ne trouble la sensation de l'instant.
Seul compte la caresse chaude des rayons du soleil qui inondent la clairière.
Vous ne ressentez ni peur ni angoisse.
Vous ne charriez ni remords ni regrets.
Jamais votre cœur n'a été brisé.
Vous n'avez jamais blessé, ni n'avez été blessé.
Jamais vous n'avez vu se terminer une amitié.
Jamais vous n'avez été la proie d'un ennemi.
Vous êtes des être purs ... tout entiers dédiés au présent.
Car... vous avez été envahi par l'oubli.

Vous cheminez depuis ... qui sait combien de temps, en quête de vos souvenirs.
Vous êtes des marchebranches
Allons, marchebranches, il faut s'éveiller.

Cette intro est orientée dans sa façon de présenter le souvenir.
Néanmoins, c'est le ressenti que je voulais faire passer, la quête des souvenirs est un risque.
Si le souvenir est mauvais, il risque de nous rendre triste, agressif, anxieux, vindicatif.
S'il est bon, il risque de nous rendre encore plus avide d'en obtenir d'autres et peut-être moins scrupuleux.